



因愛而生，
為愛而去

主題：「主耶穌—絕望者的希望」(依9:1-9)

神師：呂志文神父

看似無望的苦難耶穌，如何是
活在死影下的人的皓光、失望
者的希望、世界的希望？



¹在黑暗中行走的百姓看見了一道皓光，光輝已射在那寄居在漆黑之地的人們身上。

²你加強了他們的快樂，擴大了他們的歡喜；他們在你面前歡樂，有如人收割時的歡樂，又如分贓時的愉快；

³因為你折斷了他們所負的重軛、他們肩上的橫木，以及壓迫他們者的短棍，有如在米德楊那天一樣；

⁴因為戰士所穿發響的軍靴，和染滿血跡的戰袍，都要被焚毀，作為火燄的燃料。

⁵因為有一嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們；他肩上擔負着王權，他的名字要稱為神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和平之王。

⁶他的王權是偉大的，達味的御座和他王國的平安是無限的，他將以正義與公平對王國加以鞏固與保持，從今時直到永遠：萬軍上主的熱誠必要完成這事。

⁷吾主發出了一句相反雅各伯的話，這話臨於以色列。

⁸整個民眾，即厄弗辣因和撒瑪黎雅的居民，終必領悟，因為他們曾自負，且心高氣傲說：

⁹「假使磚瓦墮毀了，我們將以方石再建；假使桑樹伐倒了，我們將代以香柏！」

四個人形

✧ 大地四極的人們。第一個人形緊緊依偎著十字架，四個人形彼此擁抱，象徵萬民團結的守望相助、手足情誼。

十字架

✧ 這十字架是動態的，亦嚮向人們，要與人相遇。不論人孤立無援，卻提供望德的確信和保護。

藍色波浪

✧ 人生旅途不會總是風平浪靜。個人的處境和世界的大事往往催促我們增進望德，凡事更依靠十字架，更朝向基督。

船錨

✧ 比擬望德。希望之錨是航海術語中對備用錨的稱呼，被用來緊急操作，以及在暴風雨中用來穩定船隻的。



JUBILEE 2025
PILGRIMS IN HOPE



在《天主教教理》第1820條中的描寫：望德是「靈魂的鐵錨」，這比喻人的靈魂好像一艘在海中的船，鐵錨能使在海浪中的船穩定下來。



• 會遇到什麼風浪？

- 黑夜
- 孤獨
- 罪
- 虛假的希望
- 病痛/死亡

望德是「靈魂的鐵錨」，這比喻人的靈魂好像一艘在海中的船，鐵錨能使在海浪中的船穩定下來。





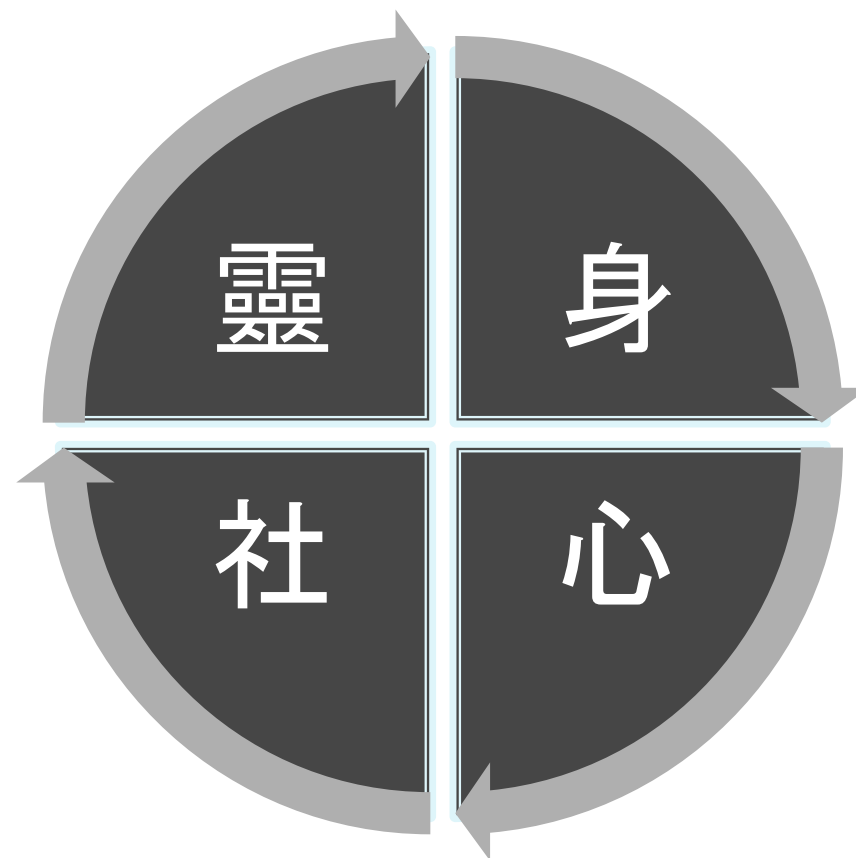
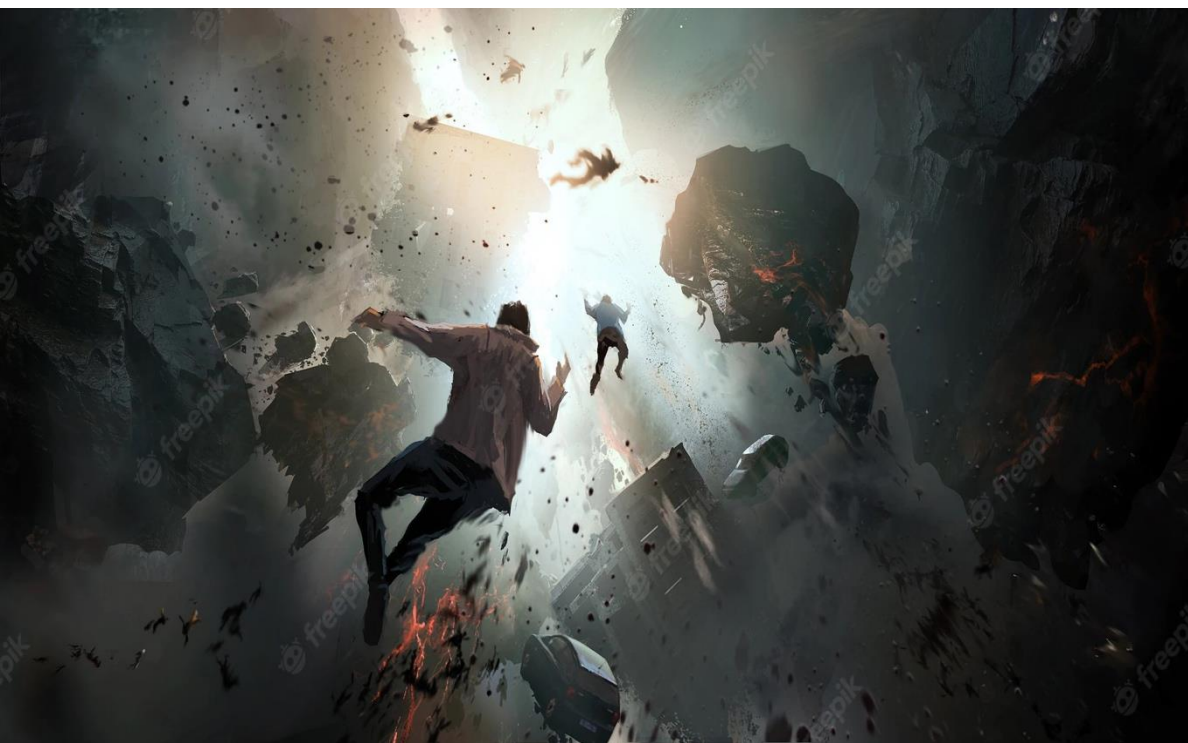
在生命苦澀中尋找靈性滋潤的旅程

健康的人



重病 / 臨終病人的境況

- ▶ 身、心、社、靈的「瓦解」



主動問他人+蒐集反饋

Johari Window

周哈里窗

開放我

盲目我

隱藏我

未知我

主動揭露跟他人說

主動問他人+蒐集反饋

開放我 盲目我



我知道，很多人也這麼說！

分享發現

咦？我真的像他們說的嗎？



隱藏我 未知我

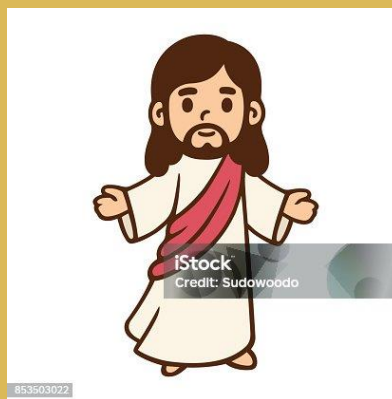


嘿嘿嘿～沒人發現我有這一面

探索自我內心



還有其他沒被開發的我嗎？



主動問天主

Johari Window

周哈里窗

主動揭露跟他人說



PSYCHOLOGICAL STAGES OF CHRONIC ILLNESS & STRATEGIES TO HELP YOU COPE



心理與靈性： 悲傷的五個階段

1.否認 (Denial)

我不相信、天主在跟我開玩笑吧？！

2.憤怒 (Anger)

叫你戒煙你為什麼不戒！世界上根本沒有天主！

3.討價還價 (Bargaining)

如果我（戒煙、唸經、捐獻...），祢可不可以讓我多活（一個月、一年、十年...）？

4.沮喪 (Depression)

我好累、下不了床、做什麼都提不起勁、人生沒意義...

5.接受 (Acceptance)

失去天主，一切都不同了，我會好好活下去...



What is psychology?

- ▶ Systematic study of the human mind, emotions, and behavior
心理學是研究「心智與行為」的科學。
涵蓋多個研究領域：認知、情緒、發展、人格、社會、神經科學等
- ▶ 研究方法包括：觀察、實驗、測試、分析



靈性

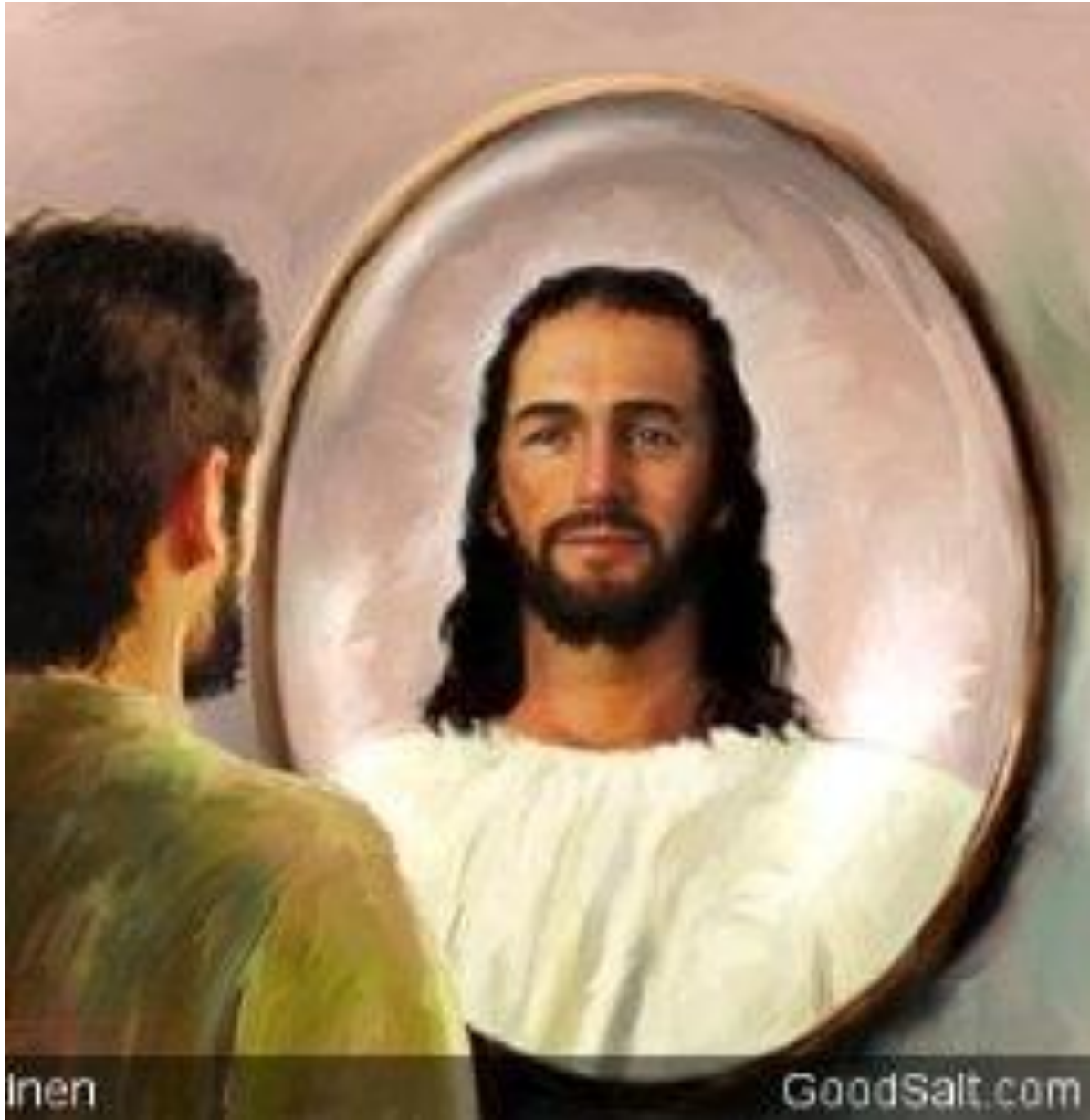
Spirituality

What is spirituality? Is mostly neglected in the medical profession?

- 靈性是一種關於生命意義、目的、價值與超越經驗的追尋，並不必然依附於宗教。
- "Spirituality is the way individuals seek ultimate meaning, purpose, connection, value, or transcendence." – (*Can spirituality lead to better health? Dr. Tracy Balboni*)
- Spirituality: the way we seek & express meaning & purpose; experience our connection to self, others, world & significant or sacred moment (*California Lutheran Homes Centre for Spirituality & Ageing*)
- Spirituality as our human need for an Ultimate Meaning, our “built-in” longing for the Transcendent, and our deep need for union with the Living God.
 - We desire something greater than ourselves, something, rather, Someone, beyond our humanity.

The relationship between the spirituality & psychology

- Spirituality and Psychology can and are meant to *complement* one another
- Catholic “Only a Personalistic/Christian Anthropology, enriched by the contribution of indisputable scientific data, including that of modern psychology and psychiatry, can offer a complete and thus realistic vision of humans.”
- a doctrine emphasizing the significance, uniqueness, and inviolability of personality
- 「一種強調位格/人格的重要性、獨特性與不可侵犯性的學說。」



天主的肖像

- 人的生命源自天主，是天主按其肖像所造的（創1:26），所以我們與造物主常保持著特殊的關係。我們能認識祂、敬畏祂、讚美祂、愛慕祂；祂更是我們的唯一終向。生命既然是天主的恩賜（創2:7），而人更有幸肖似天主，所以人類的生命有其內在的尊嚴，是寶貴的，應予以尊重。

第八屆天主教生命倫理研討會



查詢電話：

9276 2867

聖神修院神哲學院
生命倫理資源中心
(辦公時間：星期一至五
8:30am - 5:30pm)

寧安善終金齡路

天主教的靈性回應

凡出席人士
可申請
出席證書

CNE point(s)
pending

2022年6月25日 9:00am - 5:00pm

2022年6月26日 9:00am - 5:00pm
(包括彌撒)

項目	講者
主教的話	周守仁主教
關顧者和長者苦樂的心路歷程	
長者的靈性需要	莫俊強醫生 屯門醫院內科及老人科顧問醫生
信仰和靈性支援： 圓與缺的故事	謝建泉醫生 生死教育學會創會會長 廖綺華女士 生死教育學會委員 陳美英女士 退休護士
「情」繫今生，金齡滿恩	白玉珍女士 香港明愛安老服務督導主任
照薦靈修：如何舒緩現代 老齡化的挑戰	莊宗澤神父 嚴規照薦會神父
伴生陪走	劉筠琰修女 安貧小姊妹會修女
關顧者對靈性需要的意見收集的討論	
平安八段錦	潘元耀先生 聖母無原罪主教座堂教友
問卷調查及聚焦小組報告	馮一雷博士 香港大學社會工作及 社會行政學系講師 黎天姿博士 聖神修院神哲學院 生命倫理資源中心研究員
堂區的心聲：集思廣益	林銘神父 巴黎外方傳教會會長 道生會會長 包俊偉神父 聖母無原罪主教座堂 晚晴慈惠小組組長 李翠華女士 善願護老董事/總經理 林翰堯先生
關顧者分享：集思廣益	陳麗雲教授 香港大學社會工作及 社會行政學系副教授 蔡小慧女士 教區醫院牧民委員會執行幹事 李瑞昌先生 靈寶司務道寧養院 心靈社康服務及牧關部副主管 楊美雲醫生 東區尤德夫人那打素醫院 臨床腫瘤科顧問醫生

項目	講者
天主教靈性資源與中國智慧	
公教信仰與靈性修持： 如何帶引我踏上金齡之旅	關俊棠神父 天主教香港教區神父
四道人生的靈性與智慧	林艾雯修女 聖母聖心傳教修女會修女
以退為進~淺談長者靈修	夏志誠輔理主教 天主教香港教區輔理主教
金齡路上： 邁向圓融生命的發展	黎天姿博士 聖神修院神哲學院 生命倫理資源中心研究員
主日感恩聖祭 夏志誠輔理主教	
金齡天家路上靈性的補給	
寧安、善終的跨文化 反思：香港的經驗	周景勳神父 教區宗教聯絡委員會主席 郭少棠教授 明愛社區書院校監
圓桌前瞻總匯： 專業關顧者	霍靖醫生 天主教衛生協會主席 關富華先生 香港天主教護士會會長 余美玉女士 明愛安老服務總主任 沈茂光醫生 教區醫院牧民委員會副主席
共議同行： 寧安善終金齡路的展望	陳永超副主教 香港天主教教區醫院牧民 委員會教區代表 閻德龍神父 香港明愛行政總裁 陳志明神父 聖母無原罪主教座堂主任司鐸 王展滔執事 香港天主教教區婚姻與 家庭牧民委員會主席

形式	費用	報名及付款方法
1 現場參與 地點：明愛專上學院 A103演講廳	1 現場參與 1日研討會\$100/2日研討會\$150 學生優惠\$100 (1日及2日同價)	 http://tiny.cc/8thBio ethicsConference
2 網上參與 程序要求：ZOOM	2 網上參與 網上優惠\$100 (1日及2日同價)	

合辦：聖神修院神哲學院生命倫理資源中心

香港天主教教區生命倫理小組

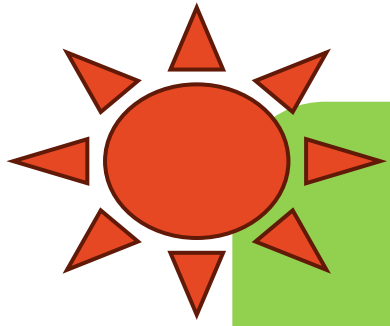
協辦：香港天主教護士會

香港天主教醫生協會

塔冷通心靈書舍

生命恩泉

生命恩泉



信仰依靠
Religion

愛與被接納
Love and
Connectedness

病人的靈性需要
Spiritual Needs
of Patients

面對死亡
Death and Dying

意義
Meaning

引言

- 天主教徒？

- 又知死，又知生！

- 「如果我們與基督同死，我們相信也要與他同生」（羅馬書 6:8）
- 「因為死亡既因一人而來，死者的復活也因一人而來；就如在亞當內，眾人都死了，照樣，在基督內，眾人都要復活」（格林多前書 15:21-22）

RELIGIOSITY/SPIRITUALITY AND MENTAL HEALTH IN OLDER ADULTS: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS



National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information



PubMed Central®



As a library, NLM provides access to scientific literature. Inclusion in an NLM database does not imply endorsement of, or agreement with, the contents by NLM or the National Institutes of Health.

Learn more: [PMC Disclaimer](#) | [PMC Copyright Notice](#)

frontiers in Medicine



► Front Med (Lausanne). 2022 May 12;9:877213. doi: [10.3389/fmed.2022.877213](https://doi.org/10.3389/fmed.2022.877213)

Religiosity/Spirituality and Mental Health in Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies

[Hélio José Coelho-Júnior](#)^{1,2,3,*}, [Riccardo Calvani](#)³, [Francesco Panza](#)⁴, [Riccardo F Allegri](#)^{5,6}, [Anna Picca](#)³, [Emanuele Marzetti](#)^{1,3,†}, [Vicente Paulo Alves](#)^{2,†}

► [Author information](#) ► [Article notes](#) ► [Copyright and License information](#)

PMCID: PMC9133607 PMID: [35646998](#)

研究目的及方法

-  研究目的
- 探討 宗教性／靈性（RS）與 高齡者心理健康（焦慮、抑鬱、生活滿意度、意義感等）之間的關聯。
-  研究方法
- 系統性回顧與統合分析（Systematic Review & Meta-analysis）
- 納入 102 項研究、79,918 位 60 歲以上長者
- 研究對象包括：社區長者、住院者、安老院舍住民
- RS 與心理健康皆使用 經驗證量表
- 研究來源：MEDLINE、LILACS、SCOPUS、CINAHL、AgeLine（截至 2021/7/31）
- 偏差風險評估：Newcastle-Ottawa Scale
- 效果量：Log OR 與 Z 分數

主要結果與結論

- **高宗教性／靈性（RS）與較佳心理健康呈顯著相關**
 - 焦慮症狀較低
 - 抑鬱症狀較低（尤其是高靈性、內在宗教性、宗教歸屬者）
 - 生活滿意度較高
 - 生命意義感更明確
 - 社會關係較佳
 - 心理福祉更高
- **縱向研究結果一致支持：**
 - 高 RS → 較低抑鬱發生率
 - 高 RS → 較低死亡恐懼
 - 高 RS → 較佳整體心理健康

研究結論

- 宗教性與靈性在高齡者心理健康中扮演重要保護角色。
。高 RS 長者普遍呈現：
 - 較少焦慮與抑鬱
 - 更高生活滿意度與心理福祉
 - 更佳社會連結與生命意義感
- 研究強調：RS 是高齡心理健康的重要資源，值得在臨床、社區與長者照護中被重視與整合。

靈性關顧

「在一種充滿慈悲的關係中發生，回應人對生命意義與自我價值的尋找；當事人能向敏感而願意聆聽的人表達自己，並在信仰支持、禮儀、儀式、祈禱或聖事中得到力量。」

(NHS Scotland, 2009)

SPIRITUAL CARE

occurs in a compassionate relationship responding to search for meanings, self-worth, express to sensitive listeners, with faith support, rites, rituals, prayer or sacrament (NHS Scotland, 2009)

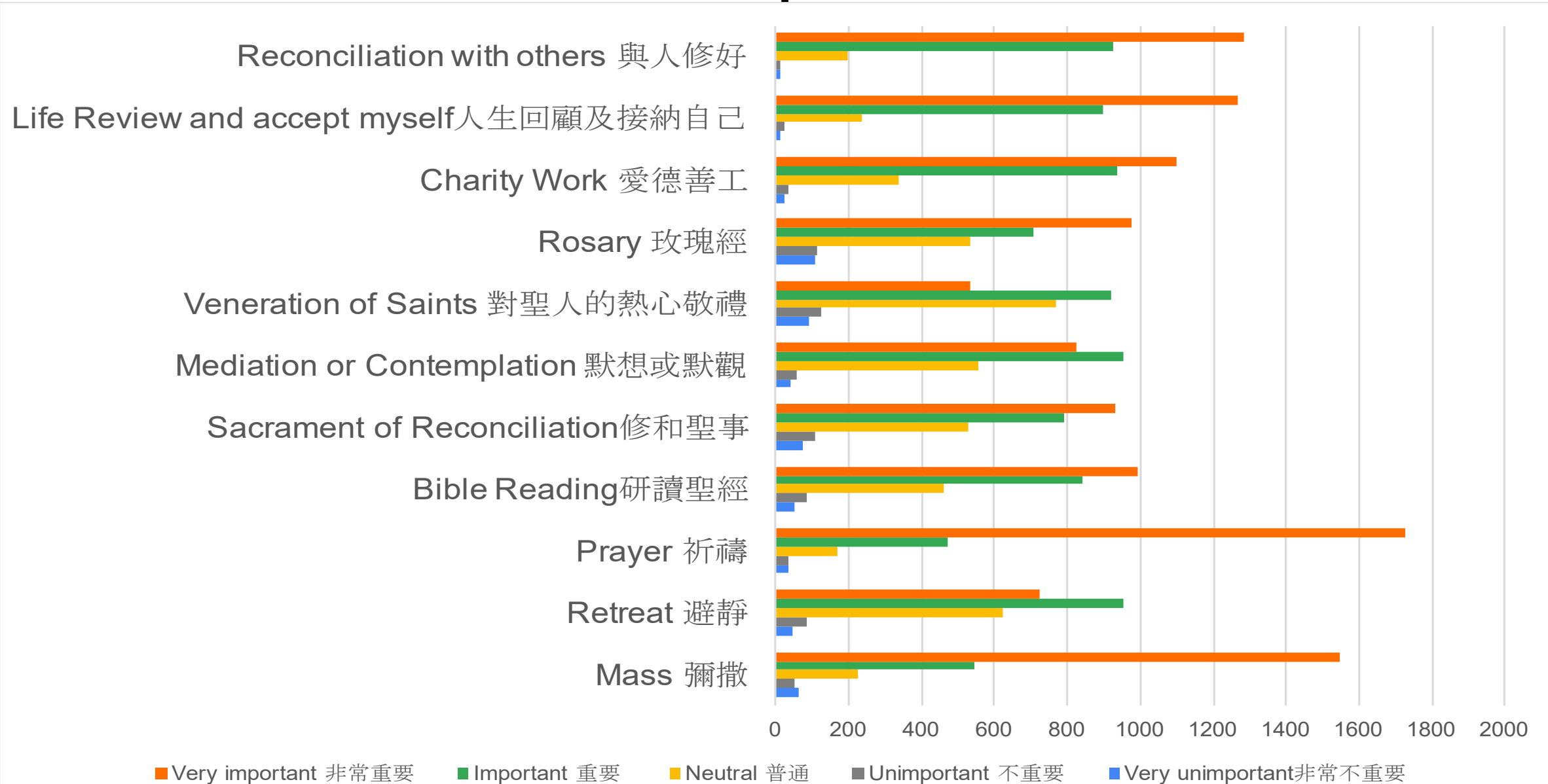
耶穌的關愛行動

- 基督憐憫病人，並多次治好各種殘疾的人
- 耶穌不但具有治病的權能，也有赦罪的權能：祂來治癒整個人，包括**靈魂**和**肉身**
- 祂非常憐愛所有受苦的人，甚至與他們認同：「我患病，你們看顧了我」(瑪 25:36)。
- 祂對病人**優先的厚愛**，在每個時代，都不斷地喚起基督徒，特別關注所有在肉身或靈魂上受苦的人。

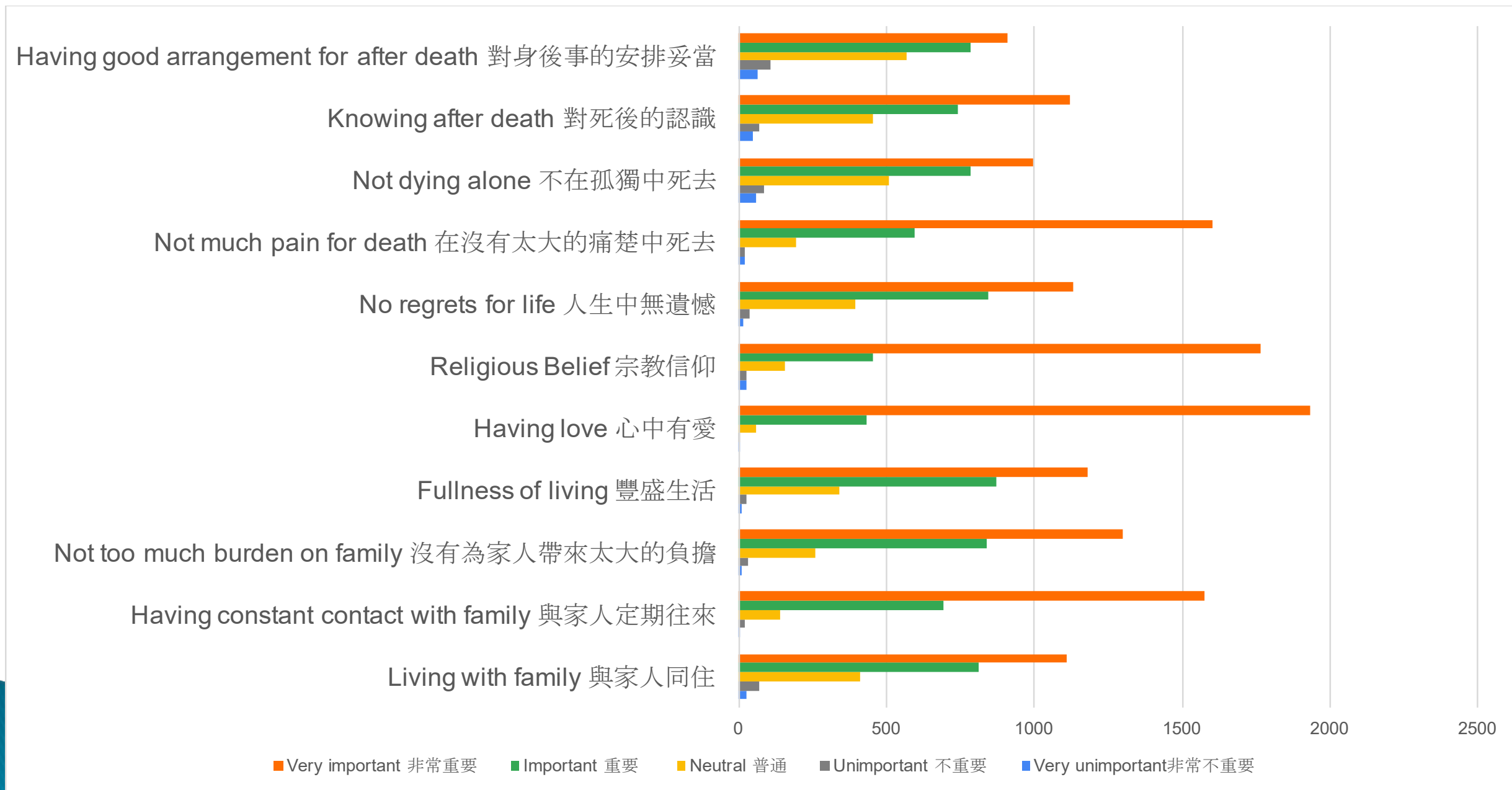


Importance of Spiritual Activities 靈性活動的重要性

1



Important elements of aging well and dying well 寧安善終的重要元素 1





FREE



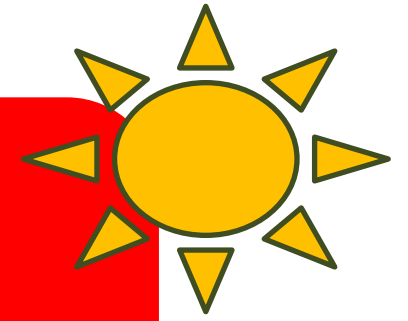
為患病者祈禱文



全能仁慈的天主，你是生命之源，求你祝福患病的人，使他們懷著希望和信心，勇敢面對疾病的磨難，求你賜給他們忍耐病苦的力量，讓他們獲得適當的治療，早日痊癒，恢復健康。亦求你護佑病者的親友，使他們在關懷照顧病者的同時，也懂得平衡自己的情緒，保持自己身心的健康。亞孟。

信仰依靠
Religion

愛與被接納
Love and
Connectedness



病人的靈性需要
Spiritual Needs
of Patients

面對死亡
Death and Dying

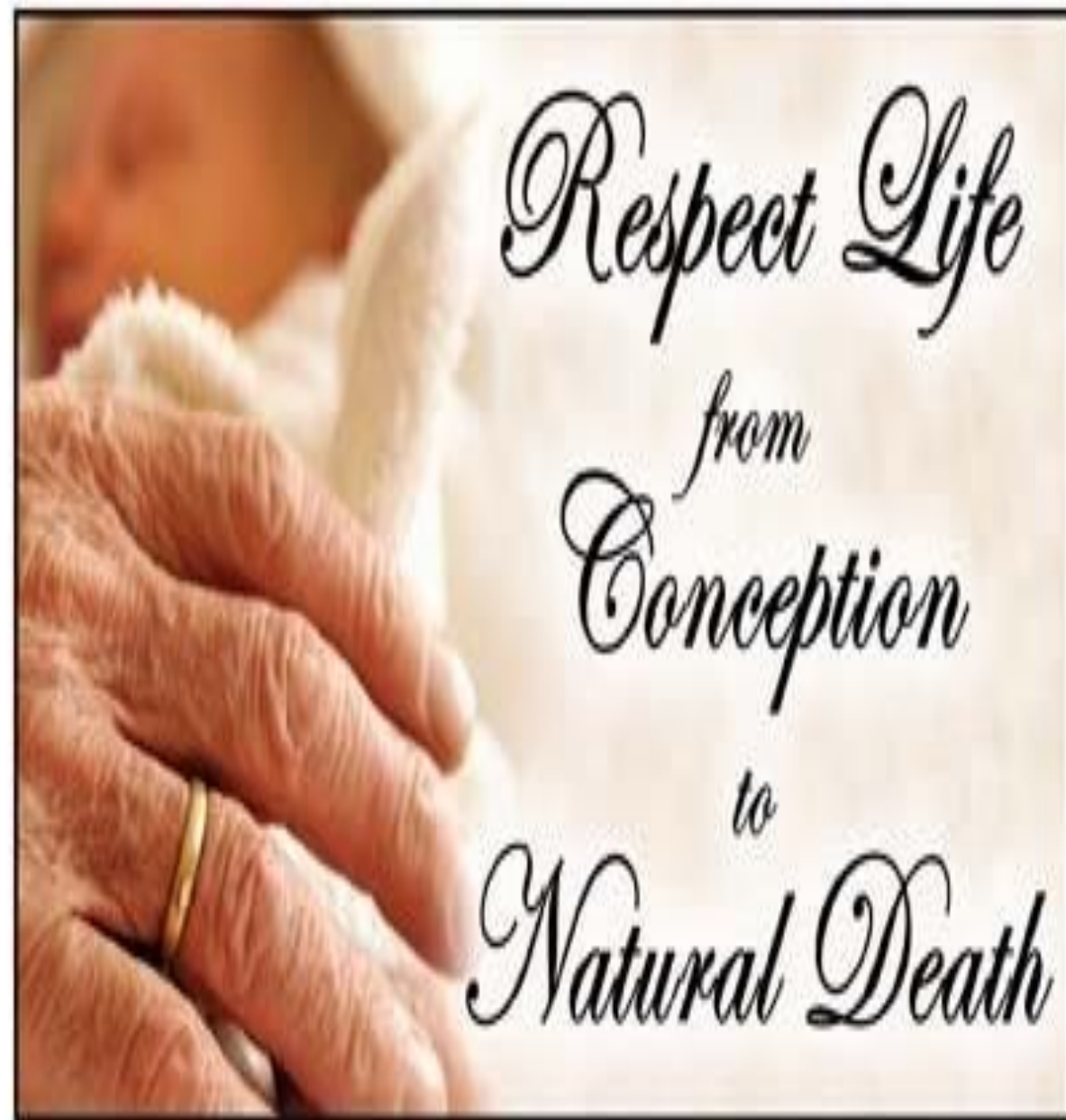
意義
Meaning



Love and Connectedness

維護及尊重生命

- 人的生命，自受孕的開始直到生命的終結，就應該絕對的受到尊重和保護。
- 天主已告誡了人「不可殺人」：因此，不論在任何情況之下，沒有人（包括自己）能夠聲稱自己擁有直接毀滅一個無辜者生命的權利（CCC#2258）。
- 每一個人在賜給他生命的天主台前，對自己的生命負責，因為「我們生活、行動、存在，都在祂內」（宗十七28）。CCC2280.



我們的信念

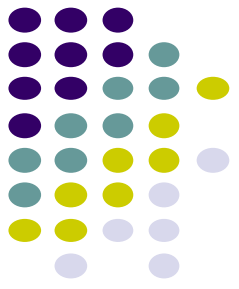
- 生命萎縮或衰退的人，需要受到特殊的尊重。有病的或殘障的人應該得到支持，盡可能度正常的生活。







文化



- ✖ 文化的形成，是由某些思想、意識和行為，透過傳媒的渲染、經濟和政治的力量支持，慢慢地為普羅大量眾接受

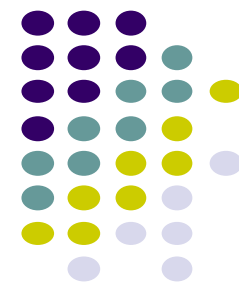
- 「天主教所稱的『死亡文化』，是若望保祿二世在1995年通諭《生命福音》中提出的術語，用以描述一種現代社會心態，透過墮胎、安樂死、協助自殺與死刑等做法貶抑人的生命。該觀念認為生命只有在有生產力、健康或被需要時才有價值，而非作為上帝所賜的禮物本具價值。」



死亡文化的根

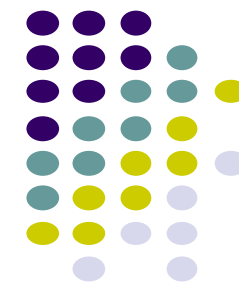


- 物質主義
- 享樂主義
- 功利主義
- 實踐無神主義



丟棄文化

(2023年教宗在梵蒂岡接見聖伯多祿善會成員)



教宗方濟各說，“很多時候，一個發自內心的輕柔撫慰比給予一點零錢更有益。在一個常常被冷漠文化和丟棄文化污染的社會中，身為信徒，我們蒙召以溫柔的文化逆流而上，就是說，就像天主照顧我、我們、你，我們每個人那樣，去照顧他人”。





教宗良十四世說：“我們生活在一個崇尚速度、即時性與匆忙的文化中，同時也浸泡在丟棄與冷漠之中；這阻礙我們駐足停下腳步，去關注身邊的需求與苦難。”

愛得及時

- ▶ 「原來有些事情是會來得及的，可是有些事情呢，確實趕不上」
- ▶ 我們有很多遺憾的事情沒去做，好多後悔的話有說出口
- ▶ 珍惜相聚
- ▶ 製造記憶
- ▶ 不要把持



以親臨及接近來實踐慈悲的牧靈關懷

- 陪伴及與病人同行，增強其信心和勇氣，好能積極地面對目前的處境。
- 達至全人（身、心、靈）治療。



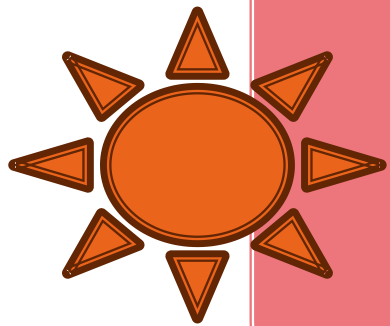
信仰依靠
Religion

愛與被接納
Love and
Connectedness

病人的靈性需要
Spiritual Needs
of Patients

面對死亡
Death and Dying

意義
Meaning



痛苦的意義

- ▶ *“Suffering must serve for **conversion**, that is, for the rebuilding of goodness in the subject, who can recognize the divine mercy in this call to repentance” JP II Salvifici Doloris*
- ▶ 痛苦必須有助人**回頭自新**，即人能在被召悔改時承主的仁慈，而重新建立起善來。補償也是為增強人自己本身內和對他人，尤其是對天主的關係中的善。

愛的秩序VS溺愛 / 任意妄為

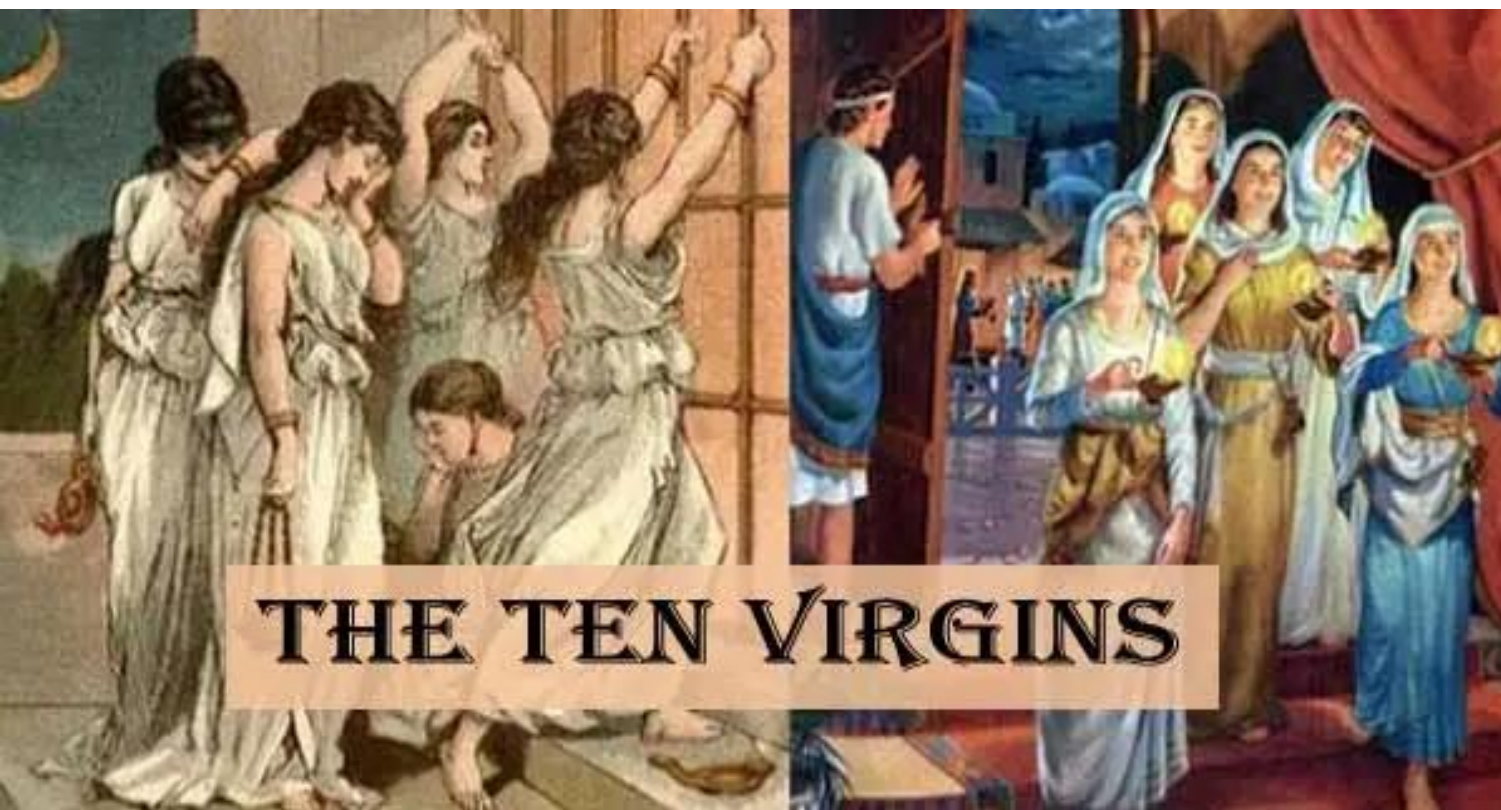
▶ 耶穌說：『誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要在他那裏作我們的住所；（若14:23）』

▶ 耶穌說：『如果你們愛我，就要遵守我的命令；』（若14:15）



生命的主宰VS自主(Autonomy)

明智的管家



- 天主才是生命的最高主宰。我們應該懷著感恩之情接受生命，並為了祂的尊榮和我們靈魂的得救而保持生命。 CCC2288.生命和身體健康是天主委託給人的珍貴寶物。我們應該合理地小心照料，同時顧及他人的需要和公益。



MAKING STEWARDSHIP
A Way of Life

澄清安樂死的定義

「有所作為」
(an act)

- 是指直接用行動結束病人的生命

「有所不為」
(an act of omission)

- 是指停止使用相稱的方法去維持病人的生命



安樂死的定義

在醫療過程中，故意藉由

「有所作為」 (act)

或

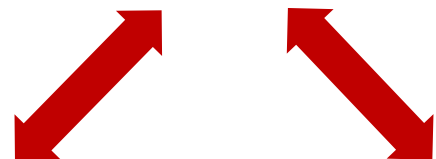
「有所不為」

(不作應作的治療 omission)

來直接殺人。

非安樂死

非安樂死
(但有人會錯誤地定義為被動 {消極} 型的安樂死)



使用止痛藥以減輕病人的痛苦，此時，並未意向縮短病人的生命。（但也許可以預知該可能性）

中斷或不給予某些無效（futile），或過份負擔（excessively burdensome）的治療方法。

安樂死的定義

在醫療過程中，故意藉由「有所作為」 (act) 或「有所不為」 (不作應作的治療) 來直接殺人。

安樂死的形式

安樂死

主動 (積極) 型的
安樂死

被動 (消極) 型的
安樂死

自願的
Voluntary

無意願的
Non-voluntary

不自願的
Involuntary

非安樂死
(但有人會錯誤地定義為被動 {消極} 型的安樂死)

使用止痛藥以減輕病人的痛苦，此時，並未意向縮短病人的生命。
(但也許可以預知該可能性)

中斷或不給予某些無效 (futile)，或過份負擔 (excessively burdensome) 的治療方法。

「過度堅持治療」

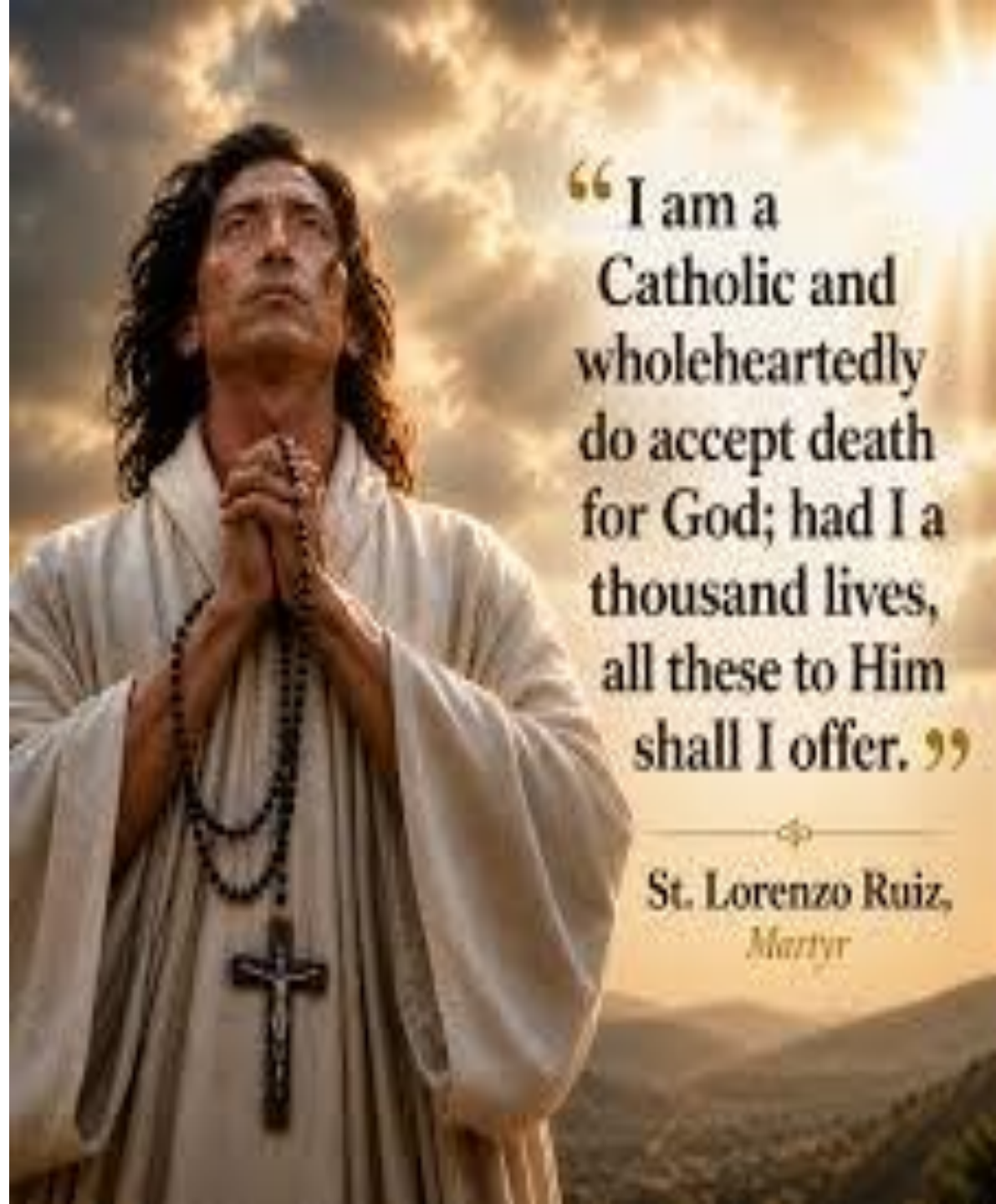
- CCC 2278. 停止昂貴的、危險的、非常的、或與所期待的效果不成比例的療程，能是合法的。這是拒絕「過度堅持治療」。作此拒絕並不就是願意造成死亡；只是接受了不能阻止死亡。如果病人尚能勝任和有此能力的話，這決定要由病人自己作出，否則應由合法的代理人作出，不過，常應尊重病人的合理願望和合法利益。



Extraordinary care is an area of moral freedom. People can choose a therapy that is experimental if they have hope it will help them. This is an option, but certainly would not be required. Importantly, if a person feels ready to die and does not want the severe burdens of some therapies, they can choose to discontinue them.

容讓死亡

- 維護和促進生命的責任並不是絕對的
- 生命的神聖在於尊重天主才是生命的主宰
- 我們可以拒絕 Extraordinary 「特殊的」或 Disproportionate 「不相稱的」醫療方法
 - 拒絕採用希望極小而麻煩的方法來延長生命
 - 沒有導致死亡的意欲



JOHN PAUL II, 生命的福音, n.65

- 拒絕「特殊的」或「不相稱的」醫療方法，並不等於自殺或安樂死；而是表示能接受人類的病痛，面對死亡。



止痛劑的運用

- ▶ CCC 2279. 即使認為死亡已迫在眉睫，對一個病人一般性的照料，不能合法地予以中止。為減輕垂死者的痛苦，使用止痛劑，即使有縮短生命的危險，能在道德上符合人性的尊嚴，如果死亡並非所願，就是不以死亡作為目標或方法，而只視為預料中的事和無可避免的。末期病人的安寧照顧構成一個實踐無私愛德的特優方式。就此，安寧照顧應該受到鼓勵。



A thick black L-shaped frame is positioned around the text. It starts at the top left, goes right, then down, then right again, forming a large corner shape that frames the text.

預設照顧計劃

(Advance Care Planning)

- Observations
 - No role of advance care planning in the new Ordinance

4



Advance Care Planning 預設照顧計劃

Clinical situations and treatment are complex

Difficult to list out the treatments to be withheld in
AMD

(esp those other than CPR)

Advance Care Planning

- Can express personal value or preference
- eg stay home for EOL, not to be restrained or sedated

ACP before AMD



Advance Care Planning 預設照顧計劃



F

• Farewell 道別

R

• Reconciliation 道歉 / 修和

E

• Endearment / Love 道愛

E

• Express gratitude 道謝

陪伴有需要的人「講述自己的故事」

敘事心理學認為，故事
能揭示一個人的：

- **身份認同**（我是誰）
- **生命意義**（我為何而活）
- **受傷與盼望**（我如何理解痛苦）

在牧靈中，這意味著：

- 牧者不急於給答案，而是先聆聽。
- 聆聽故事＝聆聽一個人的信仰、恐懼、盼望與天主的足跡。

這與教宗方濟各在《福音的喜樂》中所說的完全一致：

- 「牧者要有耐心的耳朵，聆聽天主在祂子民生命中的故事。」

牧靈陪伴

- 痛苦本身不會毀掉一個人， 毀掉人的是「他如何講述痛苦」的方式。
- 牧靈陪伴可以幫助信徒：
 - 將「受害者故事」轉化為「救贖故事」
 - 將「失敗故事」轉化為「成長故事」
 - 將「孤單故事」轉化為「天主同行的故事」
- 這與聖依納爵的靈修辨識相通：
- 在生命故事中辨認天主的臨在與邀請。

Spiritual Direction

a person with wisdom and spiritual discernment provides counsel to a person who wishes to make a journey of faith and discovery of God's will in his life.

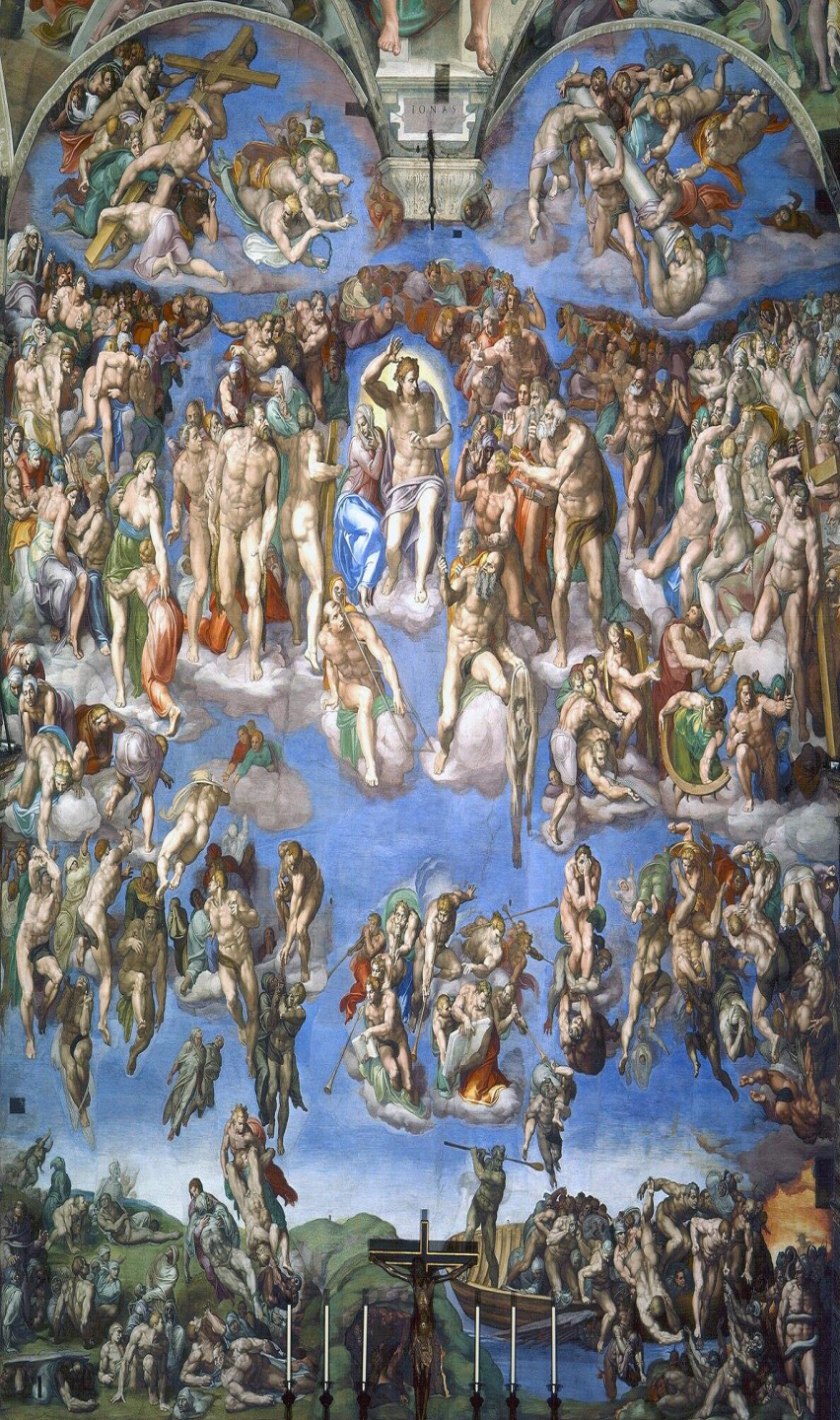




然而這些「死結」
是指什麼呢？

正是那些我們所面對，
卻又完全看不到任何解
決方法的困難與掙扎。







總結 CONCLUSION



基督徒的回應：生命之源

- ▶ 基督徒相信生命是天主的恩賜
 - ▶ 「你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我」（詠139:13）
 - ▶ 「上主用塵土造了人，又使人歸於塵土；給他限定了日數和時期，賜給他治理世上事物的權力。」（德17:1-2）
 - ▶ 天主是我們生命的主人，我們只是生命的保管者，要向天主負責，因為是祂「使人死，也使人活」（申32:39）
- ▶ 申2:39 現在你們應認清，只有我是「那一位」，除我以外沒有別神；我使人死，也使人活
- ▶ 希9:27 就如規定人只死一次，這以後就是審判；
 - ▶ 「不可殺人」（出20:13）



你們心裡不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裡，有許多住處。我去，原是為給你們預備地方。」
(若14:1-2)

耶穌給予的希望——用圖像來描述

- 萬民肥甘的盛宴
- 天主是光
- 家有很多住處
- 羊棧
- 聖城

天主教把生與死看待為一種喜悅，認為生命是永恆的存在，人的死亡其實是永生的開始。只要相信主、相信耶穌，必定能獲得救贖，進入光明、喜樂的天堂。



Simon Dewey

聖詠 23

- ¹達味詩歌。上主是我的牧者，我實在一無所缺。
- ²他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，
- ³還使我的心靈得到舒暢。他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。
- ⁴縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。
- ⁵在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傅油，使我的杯爵滿溢。
- ⁶在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。



- 4縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。



基督信仰相信，人死後即進入永恆的世界，完全屬於天主的世界。

正因完全屬於天主的世界，無法以現時的經驗來理解，無法以現世的語言來描寫，故對人而言，只是一片空白或是一片黑暗。但基督徒因對天主的信仰，認為死亡只像一道簾，把人生最後的事實遮蓋了。沒有人能直接說明「永恆」是什麼，只能以否定「短暫」來表述。基督信仰所肯定的永恆，並非一個人永遠活着不死，而是在圓滿的愛與合一的關係中理解。在完全屬於天主的世界，天主的愛浸潤一切，轉化一切。人渴望的圓滿關係終會得到。**死亡不是掉進灰飛煙滅，生命從此消失的深淵，而是進入連結一切，使一切和解，一切得到更新的愛中。**





死亡與復活







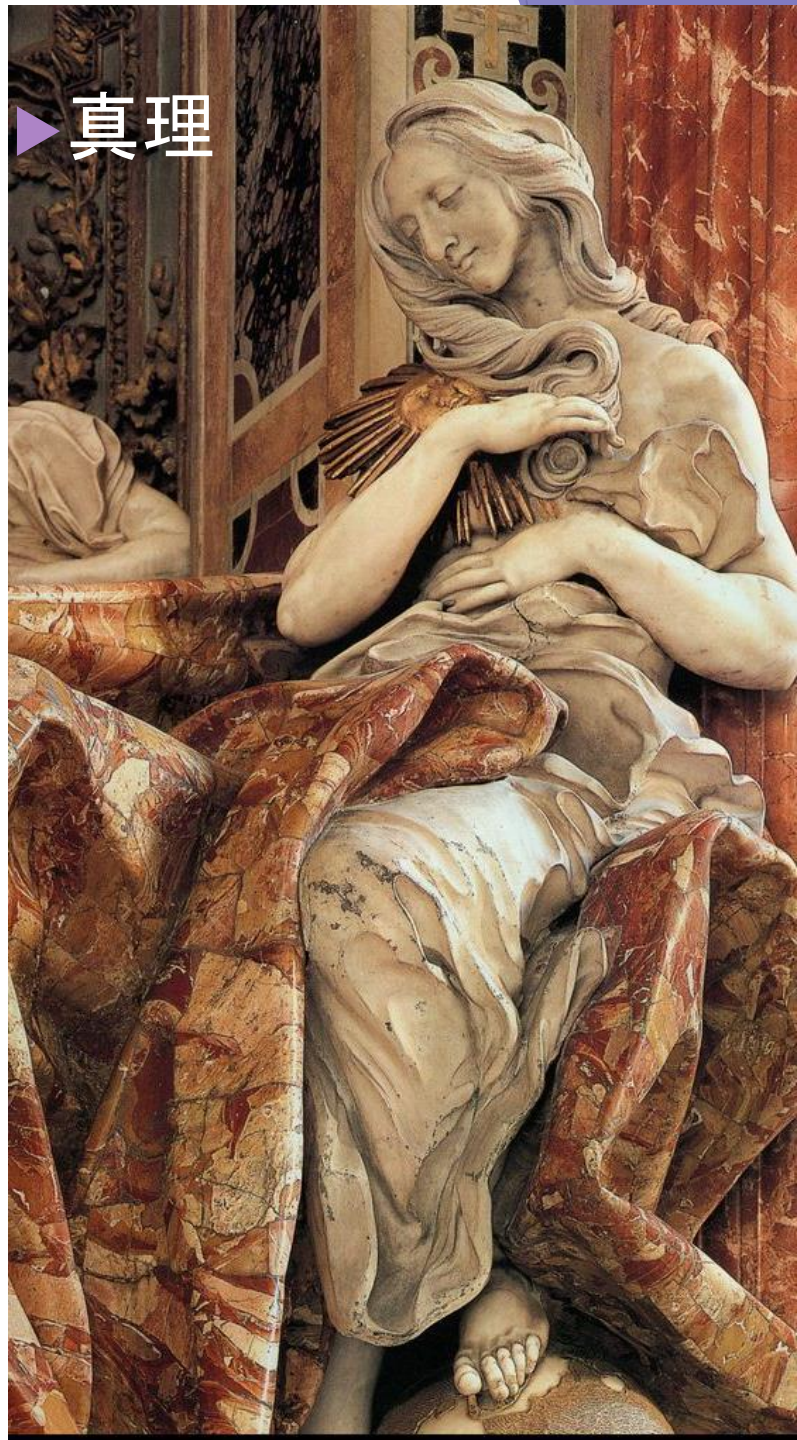


ALEXANDER VII
CHISIS
PONT-MAX

▶ 愛德



▶ 真理



► 公義





► 明智

真正的平安



平安來自相信天主比我們大；天主的愛，天主的創造力，大過我們所能想像的。(Social Loneliness)

平安來自相信我愛的人，天主比我更愛他們，更認識他們，是天主給予他們生命的氣息，讓他們生活在我們共同的世界中。死亡表面上把我們分隔了，但最後我們會在完全屬於天主的國度——天國——相遇。(Emotional Loneliness)

平安來自相信死亡不是生命的終結，不是生命的解體，而是個充滿恩許的未來。(Existential Loneliness)