



因愛而生，
為愛而去

主題：「主耶穌—絕望者的希望」(依9:1-9)

神師：呂志文神父

看似無望的苦難耶穌，如何是
活在死影下的人的皓光、失望
者的希望、世界的希望？



¹在黑暗中行走的百姓看見了一道皓光，光輝已射在那寄居在漆黑之地的人們身上。

²你加強了他們的快樂，擴大了他們的歡喜；他們在你面前歡樂，有如人收割時的歡樂，又如分贓時的愉快；

³因為你折斷了他們所負的重軛、他們肩上的橫木，以及壓迫他們者的短棍，有如在米德楊那天一樣；

⁴因為戰士所穿發響的軍靴，和染滿血跡的戰袍，都要被焚毀，作為火燄的燃料。

⁵因為有一嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們；他肩上擔負着王權，他的名字要稱為神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和平之王。

⁶他的王權是偉大的，達味的御座和他王國的平安是無限的，他將以正義與公平對王國加以鞏固與保持，從今時直到永遠：萬軍上主的熱誠必要完成這事。

⁷吾主發出了一句相反雅各伯的話，這話臨於以色列。

⁸整個民眾，即厄弗辣因和撒瑪黎雅的居民，終必領悟，因為他們曾自負，且心高氣傲說：

⁹「假使磚瓦墮毀了，我們將以方石再建；假使桑樹伐倒了，我們將代以香柏！」

我是誰？

請寫下：我是 _____

學生 · 父母、 長女/子 · 醫生，

律師。好人 · 沒用的人

問題： 如果拿走這些身份，

你還知道自己是誰嗎？



救恩計劃的四個階段



【福音：谷八27-35】

- ▶ 那時候，
27耶穌和他的門徒起身，往斐理伯的凱撒勒雅附近的村莊去；在路上問自己的門徒說：「人們說我是誰？」
- ▶ 28他們回答說：「是洗者若翰；也有些人說是厄里亞；還有些人說是先知中的一位。」
29耶穌又問他們說：「你們說我是誰呢？」伯多祿回答說：「你是默西亞。」
- ▶ 30耶穌就嚴禁他們，不要向任何人談及他。

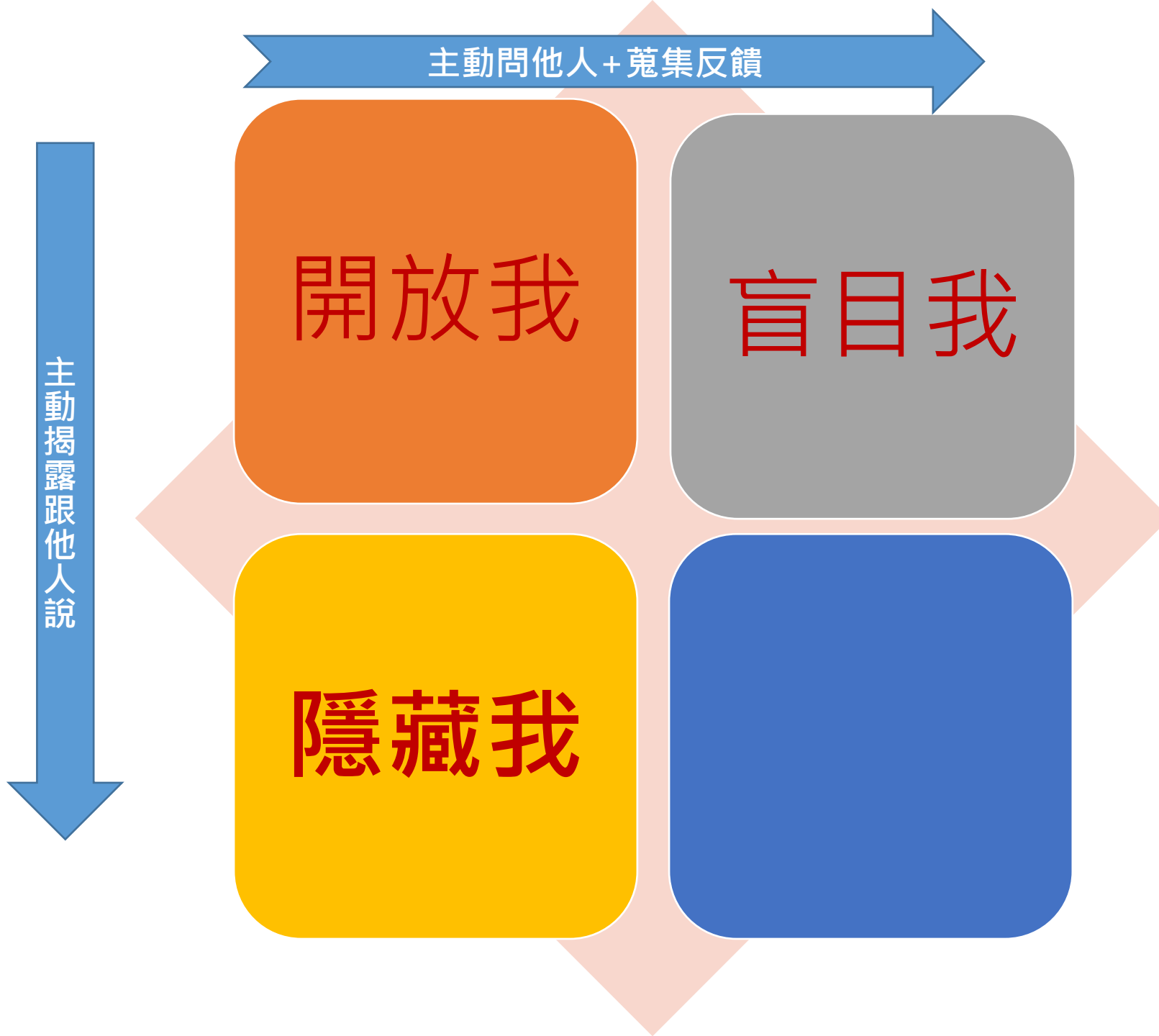
主動問他人+蒐集反饋

開放我

盲目我

隱藏我

主動揭露跟他人說





扫码点餐，跟读

外向活潑
開朗
率直
爽快豁達
天真
胸無城府
豪邁
不拘小節
粗中有細
樂觀
粗心大意
冒失
馬虎、草率
敷衍塞責
魯莽
脾氣暴躁
急躁
衝動
勇敢
意志堅定
果斷
橫蠻無理
識英雄重英雄
健談
喜怒無常

內向
文靜
陰沉
沉默寡言
膽小怕事
優柔寡斷
自卑
文質彬彬
溫文有禮
溫文爾雅
有條理
謹慎
心思縝密
一絲不苟
成熟穩重
冷靜
平易近人
溫柔體貼
和藹可親
親切
細心
談吐得體
不合群
喜怒不形於色

宅心仁厚
安份守己
善良
誠實
待人寬厚
實事求是
樂於助人
尊師重道
忠心耿耿
重情重義
通情達理
有恩必報
有信用
公平無私
守規矩
愛才惜才
不平則鳴
糊塗
魯鈍
愚昧無知
吊兒郎當
狂妄自大
驕傲
不自量力

狡猾
陰險
刻薄
挑剔
自私自利
心胸狹隘
殘忍
卑鄙
寡情薄倖
虛偽
嚴厲、嚴苛
貪財好利
貪心
忘恩負義
見利忘義
沒有信用
謙虛、謙遜
有智謀
有遠見
天資聰敏
靈活變通
好高騖遠
輕佻

世界的標籤



別人定義了我們自：

- 成績
- 外貌
- 性格
- 人際
- 成就
- 社交媒體

但這些都會改變。

虛假的希望

The False Hope

Hope is a basic human need: hope for the future, belief in life, so-called “positive thinking”.

But it is important that this hope be placed in what can really help you to live and **give meaning to our existence.**



迷信

2111.迷信是宗教情緒和當行敬禮的偏差。迷信也能影響我們崇拜真天主的敬禮，例如給一些原是合法或必要的敬禮，賦予一種魔術般的重要性。將祈禱或聖事標記的功效，只附於其外在儀式上，而無視乎其所要求的內心的準備，便是陷於迷信。



占卜和巫術



2115.天主能啟示未來給祂的先知或其他聖賢。然而，基督徒面對未來的正確態度，是懷著信賴，把自身交付於天主的眷顧，放棄一切對此不健康的好奇。但不顧未來能構成缺乏責任感。



Sagittarius

You like time
to yourself.

You're a good
judge of character.

You're a clear
thinker.



That is so accurate!

巴納姆效應
(Barnum effect)

- 巴納姆效應 (Barnum effect)，也稱福勒效應 (Forer effect)、星相效應 (Astrological effect)，是指人們常常認為一種籠統的、一般性的人格描述，能夠十分準確地揭示自己的特點，這是一種典型的認知偏差行為。

- https://www.youtube.com/watch?v=u4t8lZhj-_4

股市、樓市的預測

- 明報2012年就翻查本港三大「玄學天王」，過去5年針對股市、樓市的預測，發現三人的「命中率」只有五成，
- 有學者指五成「命中率」，實無異於用擲毫做預測，提醒市民別把玄學家的預測視為「秘笈」。
- 有文化評論員亦指出，很多人其實明知玄學家未必準，但為紓緩不安迷惘的情緒，仍會尋求「神秘力量」協助。

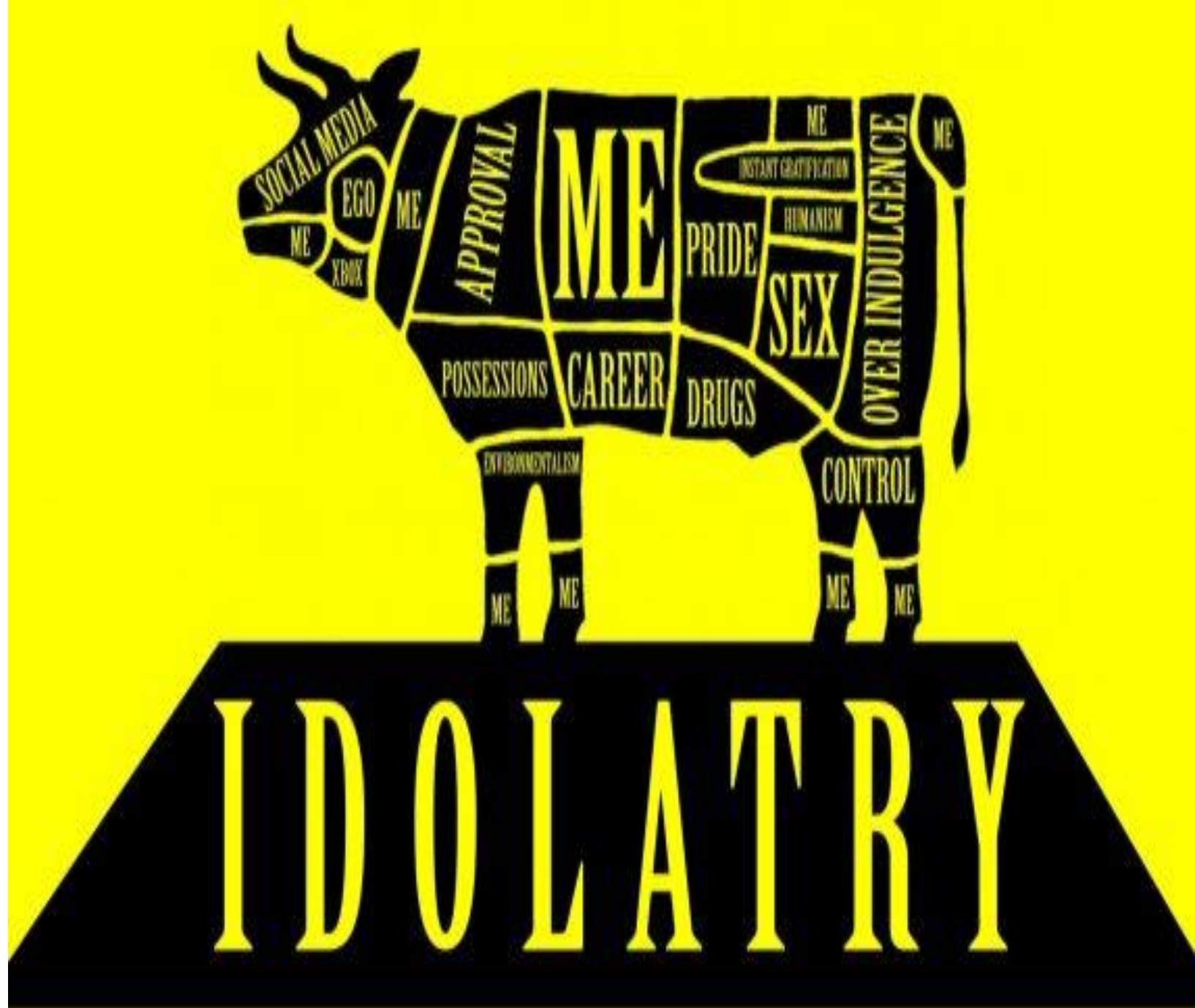


- **2113.** 拜偶像不僅指其他宗教的虛假崇拜。它對信仰常是一個恆常的誘惑。拜偶像是把原非天主的一切，予以神化。拜偶像開始存在，就在當人把一個受造物當作天主來尊敬的時候。崇拜的受造物能夠是邪神或魔鬼(譬如崇拜魔王)，也能夠是權勢、娛樂、種族、祖先、國家、錢財等。

虛假的安全感

Idolatry 偶像

- 形象
- 權力
- 旁門左道
- 問卜
- 金錢
- 娛樂
- 性愛
- 舒適
- 我們的電話/AI



崇拜偶像的階段

「拜偶像是把原非天主的一切予以神化。它不僅指異教的虛假崇拜，也對信仰常是一個恆常的誘惑。（《天主教教理》2113條）」

傾向於成為一種
迷戀和執念的憧憬有關。

智能手機/AI?

這階段具有摧毀性，因為偶像需要一種祭禮。

子女/身體/時間
？

最悲慘的階段，
偶像奴役人，向人承諾幸福的生活，卻不予以兌現。

追捧者很多時都會 「選擇性失憶」



- 真正能紓緩不安迷惘的情緒，就只如保祿所說：「你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求；這樣，天主那超乎各種意想的平安，必要在基督耶穌內固守你們的心思念慮。」（斐4:6-7）

聖詠集:Chapter 115

¹上主，光榮不要歸於我們，不要歸於我們！只願那個光榮完全歸於你的聖名，那是為了你的慈愛，為了你的忠誠。

²為什麼讓外邦人們常說：他們的天主在何處居住？

³我們的天主在天上居住，他創造了所喜愛的萬物。

⁴外邦人的偶像無非金銀，不過是人手中的製造品：

⁵偶像有口，而不能言，偶像有眼，而不能看，

⁶有耳，而不能聽，有鼻，而不能聞，

⁷有手，而不能動，有腳，而不能行，有喉，而不發聲。

⁸鑄造偶像的人，將與偶像同亡；凡信賴偶像的人，也將是一樣。

¹¹敬畏上主的人信賴上主，他是他們的助佑和盾護。

¹³他向敬畏上主的人祝福，不拘貴賤都要獲得祝福，

¹⁶蒼天確實是上主的蒼天，上主給世人賞賜了塵寰。

¹⁷死人們不能夠讚美上主，降入陰府的人也不能夠，

¹⁸而是我們讚頌上主，從現今一直到永久。

Jesus Loves Me



四個人形

✧ 大地四極的人們。第一個人形緊緊依偎著十字架，四個人形彼此擁抱，象徵萬民團結的守望相助、手足情誼。

十字架

✧ 這十字架是動態的，亦嚮向人們，要與人相遇。不論人孤立無援，卻提供望德的確信和保護。

藍色波浪

✧ 人生旅途不會總是風平浪靜。個人的處境和世界的大事往往催促我們增進望德，凡事更依靠十字架，更朝向基督。

船錨

✧ 比擬望德。希望之錨是航海術語中對備用錨的稱呼，被用來緊急操作，以及在暴風雨中用來穩定船隻的。



JUBILEE 2025
PILGRIMS IN HOPE



這個詞來源於拉丁文的per ager，意思是“穿過田野”，或per eger，意思是“跨越邊界”：

這條道路是逐步建立起來的：有各種行程可以選擇，各種地方可以發現；各種情況、教理講授、禮儀和儀式以及旅伴都能讓我們得到新內容和新觀點的充實。

「外在行動與內在轉化」

紀念與接近救恩史場景：朝聖使信徒親身置入耶穌、聖人或聖經事件的地理與歷史脈絡，增強信仰體驗與理解。

尋求聖人的代禱與恩寵：許多朝聖地保存聖髑或與聖人相關的遺跡，信徒藉此表達敬禮並求恩寵。



- 朝聖象徵人生走向天主的旅程
- 是一種「身體的祈禱」
- 透過行走、祈禱、告解、領聖體，讓心靈重新對準天主

走進世界，把希望帶到失望之處

受造界
creation



攜手同行 傳遞希望
Pilgrims of Hope
We walk hand in hand to bring hope

2025
天主教慶祝禧年
Celebration of the Jubilee



2025
香港教區
成立80周年
The 80th Anniversary
Catholic Diocese of Hong Kong



長者
elderly



窮人
the Poor



青年
Youth

兒童及家庭
children and families



希望的傳承者 - Messengers of Hope

2K followers • 61 following

¹在黑暗中行走的百姓看見了一道皓光，光輝已射在那寄居在漆黑之地的人們身上。

²你加強了他們的快樂，擴大了他們的歡喜；他們在你面前歡樂，有如人收割時的歡樂，又如分贓時的愉快；

³因為你折斷了他們所負的重軛、他們肩上的橫木，以及壓迫他們者的短棍，有如在米德楊那天一樣；

⁴因為戰士所穿發響的軍靴，和染滿血跡的戰袍，都要被焚毀，作為火燄的燃料。

⁵因為有一嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們；他肩上擔負着王權，他的名字要稱為神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和平之王。

⁶他的王權是偉大的，達味的御座和他王國的平安是無限的，他將以正義與公平對王國加以鞏固與保持，從今時直到永遠：萬軍上主的熱誠必要完成這事。

⁷吾主發出了一句相反雅各伯的話，這話臨於以色列。

⁸整個民眾，即厄弗辣因和撒瑪黎雅的居民，終必領悟，因為他們曾自負，且心高氣傲說：

⁹「假使磚瓦墮毀了，我們將以方石再建；假使桑樹伐倒了，我們將代以香柏！」

在《天主教教理》第1820條中的描寫：望德是「靈魂的鐵錨」，這比喻人的靈魂好像一艘在海中的船，鐵錨能使在海浪中的船穩定下來。



會有什麼風浪把我們
迫進絕望的景況？

• 苦難

望德是「靈魂的鐵錨」，這比喻人的靈魂好像一艘在海中的船，鐵錨能使在海浪中的船穩定下來。







fineart
america

聖天使橋上的隱藏的苦路







雕像一：
天使捧著耶穌被綁的
石柱

雕像二：
天使手上拿著耶穌
被鞭打的皮帶





雕像三： 天使與耶穌的茨冠

雕像四： 天使與耶穌的汗巾



【祈禱】

讓我們為所有在生活中、在心靈上，被種種不正義、恐懼或壓力所綑綁，或被現實反覆鞭打的人們祈禱，懇求受苦的僕人天主子，幫助他們由內而外的獲得醫治與釋放。阿們。





雕像五：
天使手中拿著釘死
耶穌的釘子

雕像六：
天使拿著士兵給耶
穌的紫紅袍





雕像七：
天使與耶穌的十字
架

雕像八：
天使與耶穌苦架上的
罪狀牌（INRI猶太人
的君王）





雕像九：
天使與刺傷耶穌肋
旁的長矛

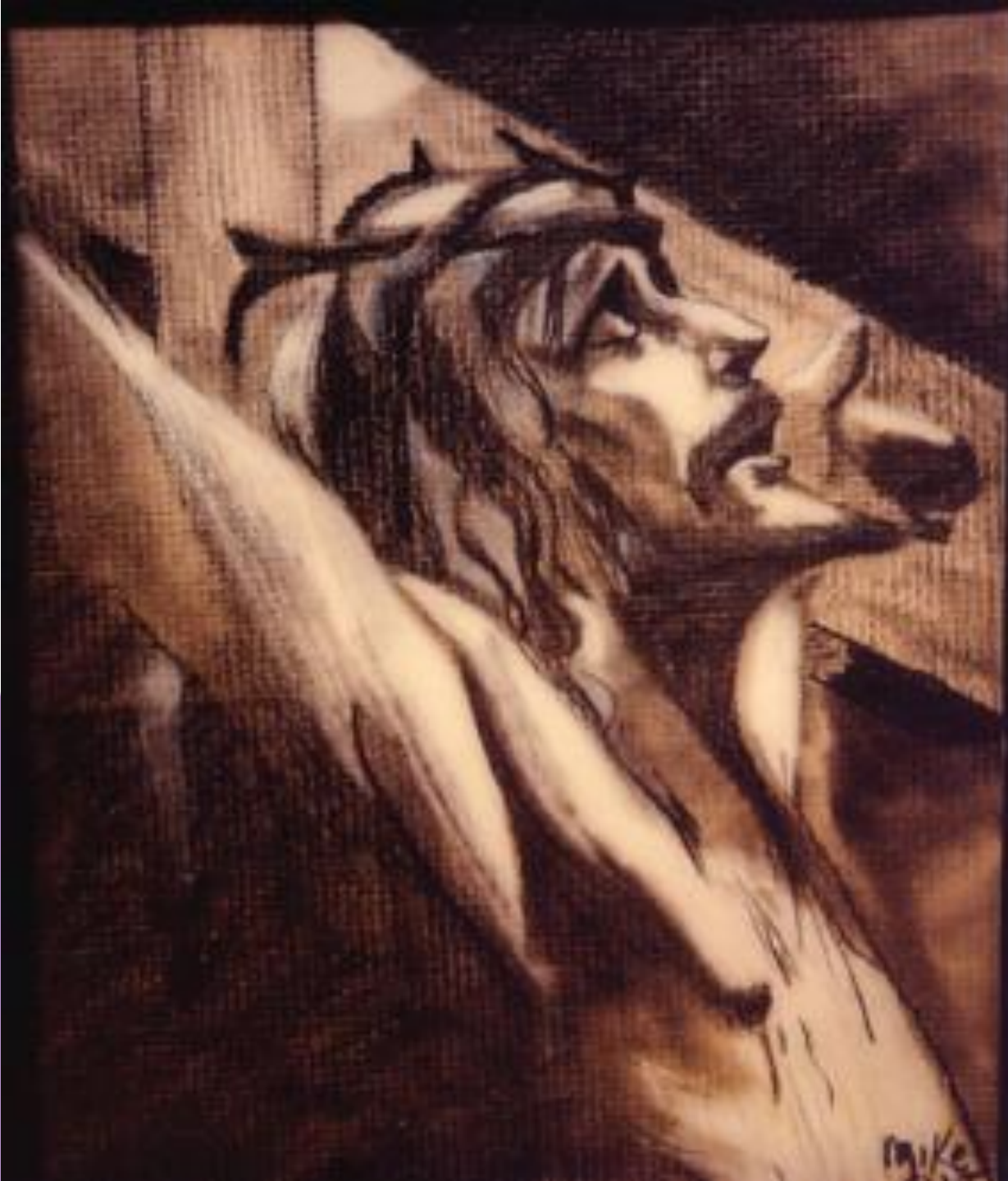
雕像十：
天使與長槍上浸滿醋
的海綿





在基督的十字架上：

- **肉體的痛苦**，十字架——那個可恥不堪的死亡的工具——是象徵標記；
- **心理的痛苦**，當耶穌在**最黑暗的孤獨**、**被遺棄和背叛**中死亡時表現了出來；
- **道德的痛苦**，就在無辜者被判處死亡時呈現；
- **靈性的痛苦**，展現**出一個**荒涼的境況，似乎是天主沉默了。



「我的天主，我的天主，你為何
捨棄了我」（谷15:34）

第二十二篇（21）

默西亞的苦難與效果

- ▶ 22:2 我的天主，我的天主，你為什麼捨棄了我？你又為什麼遠離我的懇求，和我的哀號。
- ▶ 22:3 我的天主，我白天呼號，你不應允；我黑夜哀禱，你仍默靜。
- ▶ 22:4 但是你居於聖所，作以色列的榮耀！
- ▶ 22:5 我們的先祖曾經依賴了你，你救起他們，因他們依賴你；
- ▶ 22:6 他們呼號了你，便得到救贖，他們信賴了你，而從未蒙羞。
- ▶ 22:7 至於我，成了微蟲，失掉了人形；是人類的恥辱，受百姓的欺凌。
- ▶ 22:8 凡看見我的人，都戲笑我，他們都撇著嘴搖著頭說：109:25
。 。 。 。 。
- ▶ 22:21 求你由刀劍下搶救我的靈魂，由惡犬的爪牙拯救我的生命；
- ▶ 22:22 求你從獅子的血口救我脫身，由野牛角下救出我這苦命人。

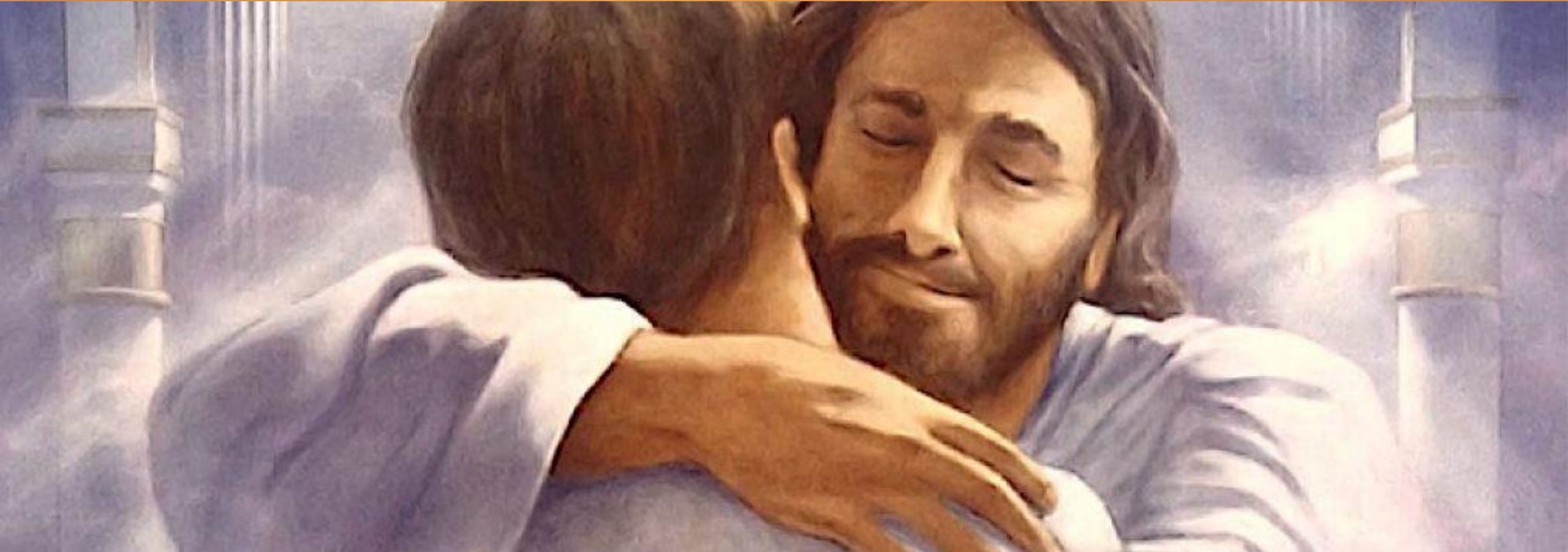
第二十二篇 (21)

默西亞的苦難與效果

- ▶ **22:23** 我要向我的弟兄，宣揚你的聖名，在盛大的集會中，向你讚美歌頌
- ▶ **22:24** 「你們敬畏上主的人，請讚美上主，..... **22:25** 因他沒有輕看或蔑視卑賤人的苦痛，也沒有向他掩起自己的面孔，他一呼號上主，上主即予俯聽。」
- ▶ 尋求上主的人必讚頌主；願他們的心靈生存永久**22:28** 整個大地將醒覺而歸順上主，天下萬民將在他前屈膝叩首；
- ▶ **22:29** 因為唯有上主得享王權，唯有他將萬民宰治掌管。
22:30 凡安眠於黃泉的人都應朝拜他，凡返回於灰土的人都要叩拜他。我的靈魂存在生活只是為了他，
- ▶ **22:31** 我的後裔將要事奉上主，向未來的世代傳述我主，
22:32 向下代人，傳揚他的正義說：「這全是上主的所作所為！」

【祈禱】

感謝主耶穌拯救世人的深情大愛，並懇請求祂賜予人們力量，勇敢地與祂一同面對生活中大大小小的挑戰，撫平哀傷與死亡。



答唱詠

【答】：我的天主，我的天主，你為什麼捨棄了我？（詠22:2）

領：凡看見我的人，都譏笑我；他們都撇著嘴，搖著頭說：「他既信賴上主，上主就應救他；上主既喜愛他，也就該拯救他。」【答】

領：成群惡犬圍困著我；大批歹徒環繞著我。他們穿透了我的手腳；我的骨骼莖莖可數。【答】

領：他們瓜分了我的衣服；為我的長衣，他們拈鬮。上主！請不要遠離我；我的勇力，請速來扶助我。【答】

領：我要向我的弟兄，宣揚你的聖名；在盛大的集會中，讚美歌頌你：「你們敬畏上主的人，請讚美上主；雅各伯所有的後裔，請光榮上主；以色列的一切子孫，請敬畏上主！」【答】

答唱詠

【答】：我的天主，我的天主，你為什麼捨棄了我？（詠22:2）

領：凡看見我的人，都譏笑我；他們都撇著嘴，搖著頭說：「他既信賴上主，上主就應救他；上主既喜愛他，也就該拯救他。」【答】

領：因為大難臨頭，求你不要遠離我，求你來近，因為無人肯來扶助我。
【答】

領：上主！請不要遠離我，我的勇力，速來助我。求你由刀劍下搶救我的靈魂，由惡犬的爪牙拯救我的生命；求你從獅子的血口救我脫身，由野牛角下救出我這苦命人。【答】

領：我要向我的弟兄，宣揚你的聖名；在盛大的集會中，讚美歌頌你：「你們敬畏上主的人，請讚美上主；雅各伯所有的後裔，請光榮上主；以色列的一切子孫，請敬畏上主！」【答】



會有什麼風浪把我們 迫進絕望的景況？

- 苦難
- 虛假的希望

望德是「靈魂的鐵錨」，這比喻人的靈魂好像一艘在海中的船，鐵錨能使在海浪中的船穩定下來。

